

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	11
A. Deskripsi Teoritis	11
1. Lingkar Perut	11
a. Pengertian Lingkar Perut	11
b. Cara Mengukur Lingkar Perut	12
c. Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah	13
2. Minuman Beralkohol	15

a.	Pengertian Minuman Beralkohol	15
b.	Jenis-Jenis Minuman Beralkohol	16
c.	Dampak Negatif Konsumsi Alkohol	17
3.	Merokok	19
a.	Pengertian Merokok	19
b.	Bahan Baku Rokok	19
c.	Bahan Kimia Dalam Rokok	20
d.	Dampak Rokok Bagi Organ	21
e.	Jenis Penyakit Akibat Merokok	22
f.	Kategori Perokok	26
4.	Aktivitas Fisik	27
a.	Pengertian Aktivitas Fisik	27
b.	Manfaat Aktivitas Fisik Terhadap Kesehatan	28
c.	Tipe-tipe Aktivitas Fisik	31
5.	Hipertensi	32
a.	Pengertian Hipertensi	32
b.	Penyebab Hipertensi	33
c.	Patofisiologi Hipertensi	33
d.	Penggolongan Hipertensi	35
e.	Gejala Hipertensi	36
f.	Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi	36
g.	Klasifikasi Hipertensi	42
h.	Komplikasi Hipertensi	42
B.	Studi Penelitian Terkait	44

C. Kerangka Teori	48
D. Kerangka Konsep	49
E. Hipotesis	49
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>51</b>
A. Jenis Pendekatan Penelitian	51
1. Jenis Penelitian	51
2. Pendekatan Penelitian	51
B. Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi	52
2. Sampel	52
D. Pengumpulan Data	53
1. Jenis Data	53
2. Sumber Data	54
E. Proses Pengolahan Data	54
F. Definisi Operasional Variabel	55
1. Variabel Penelitian	55
a. Variabel Independen	55
b. Variabel Dependen	60
G. Instrumen Penelitian	61
H. Teknik Analisis Data	62
1. Analisis Univariat	62
2. Analisis Bivariat	63
3. Analisis Multivariat	64

BAB IV HASIL	67
A. Lokasi Penelitian	67
B. Gambaran Karakteristik Responden Analisis Univariat	68
C. Analisis Bivariat	81
D. Uji Multivariat	88
BAB V PEMBAHASAN	95
A. Deskripsi Data	95
1. Usia	95
2. Tipe Daerah	96
3. Tingkat Pendapatan	96
4. Lingkar Perut	97
5. Konsumsi Alkohol	98
6. Kebiasaan Merokok	98
7. Aktivitas Fisik	99
8. Hipertensi	99
9. Hubungan Antara Usia Dengan Status Hipertensi	100
10. Hubungan Antara Tipe Daerah Dengan Hipertensi	104
11. Hubungan Tingkat Pendapatan Dengan Hipertensi	105
12. Hubungan Lingkar Perut Dengan Hipertensi	106
13. Hubungan Konsumsi Alkohol Dengan Hipertensi	108
14. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi	110
15. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi	111
B. Keterbatasan Penelitian	113

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	116

## DAFTAR TABEL

No.		
1.	Tabel 2.1 Klasifikasi Aktivitas Fisik	32
2.	Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	42
3.	Tabel 3.1 Klaaifikasi Hipertensi Menurut JNC 7	61
4.	Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Usia	68
5.	Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Tipe Daerah	69
6.	Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendapatan	70
7.	Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Lingkar Perut	71
8.	Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Konsumsi Alkohol	72
9.	Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Kebiasaan Merokok	73
10.	Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Aktivitas Fisik	74
11.	Tabel 4.8 Distribusi Berdasarkan Status Hipertensi	75
12.	Tabel 4.9 Distribusi Variabel Per Provinsi	76
13.	Tabel 4.10 Hubungan Antara Usia Dengan Hipertensi	81
14.	Tabel 4.11 Hubungan Antara Tipe Daerah Dengan Hipertensi	82
15.	Tabel 4.12 Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Dengan Hipertensi	83
16.	Tabel 4.13 Hubungan Antara Lingkar Perut Dengan Hipertensi	84
17.	Tabel 4.14 Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dengan Hipertensi	85
18.	Tabel 4.15 Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi	86
19.	Tabel 4.16 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi	87

20. Tabel 4.17 Hubungan Faktor Risiko dan Kejadian Hipertensi	88
21. Tabel 4.18 Faktor Risiko Hipertensi	90